



! Wichtige Notrufnummern !


Notruf Rettungsdienst / Feuerwehr

 112


Notruf Polizei

 110


Giftnotrufzentrale

 089 / 19240

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

 116117

RoMed Klinikum Rosenheim (Telefonzentrale)


 08031 / 365-02

Kindernotfallambulanz / Kinderärztliche Bereitschaftspraxis  08031 / 365-02


im RoMed Klinikum Rosenheim

Mittwoch 13 – 19 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 9 – 19 Uhr


Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e.V.

 08031 / 268888

Frauenhaus Rosenheim

 08031 / 381478

Krisentelefon – Erste Hilfe für Eltern mit

 0800 / 7100900

einem schreienden Säugling

Mittwoch, Freitag, Samstag, Sonntag 19 – 22 Uhr

Rund um Gesundheit

Krankenhaus

Vorweg die wichtigsten Anlaufstellen im Notfall (siehe auch *Notrufnummern*).

➤ **RoMed Klinikum Rosenheim**

Pettenkoflerstraße 10, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 365-02

www.romed-kliniken.de

Kindernotfallambulanz / Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Sprechzeiten Mittwoch 13 – 19 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertag 9 – 19 Uhr (direkt im Ambulanzzimmer im Haus 4 EG anmelden)

Kinderklinik

☎ 08031 / 365-02 (Telefonzentrale)

➤ **RoMed Kliniken in Bad Aibling, Prien und Wasserburg am Inn**

www.romed-kliniken.de

➤ **Heckscher Klinikum Kinder- und Jugendpsychiatrie, Abteilung Rosenheim**

Ellmaierstraße 27, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 30440, info.hk-ros@kbo.de


www.heckscher-klinik.de

Beratung zu Mutter – Kind – Kuren und Vater – Kind – Kuren

Um eine Kur zu beantragen, wenden Sie sich mit einem Attest Ihres Haus- oder Kinderarztes an Ihre Krankenkasse. Im Vorfeld können Sie sich schon im Internet (z.B. auf der Homepage von AWO, Caritas oder Mutter-Kind-Hilfswerk) oder bei der unten angegebenen Beratungsstelle informieren, erhalten dort notwendige Unterlagen und Unterstützung bei der Antragstellung.

➤ **Kurberatung der Diakonie Rosenheim**

Innstraße 72, 83022 Rosenheim

 08031 / 300977,

www.diakonie-rosenheim.de

Familienhebammen

Familienhebammen sind Hebammen mit einer besonderen Ausbildung. Sie begleiten Familien ab der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag des Kindes in folgenden Bereichen:

Aufbau einer guten Eltern-Kind-Beziehung, Pflege des Kindes, Ernährung, Umgang mit schwierigen Situationen (Schreien, Schlafen, gesundheitliche Probleme) und vieles mehr. Außerdem vermitteln sie bei Bedarf zu weiterführenden Angeboten und Hilfemaßnahmen.

Beantragen können Familien diese Form der Unterstützung direkt bei der Koordinierungsstelle Frühe Kindheit (KoKi) siehe *Rund um Beratung*.

Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen

Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen sind Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen mit einer besonderen Ausbildung. Sie stärken die Elternkompetenz in Gesundheits- und Alltagsfragen von Geburt bis zum dritten Geburtstag des Kindes u.a. bei behinderten oder chronisch kranken Kindern, bei Frühgeborenen und in belasteten Lebenssituationen.

Begleitung bei: Aufbau einer guten Eltern-Kind-Beziehung, altersgerechte Ernährung, Umgang mit schwierigen Situationen (Schreien, Schlafen, gesundheitliche Probleme), Verletzungsprävention und vieles mehr. Außerdem vermitteln sie bei Bedarf zu weiterführenden Angeboten und Hilfemaßnahmen.

Beantragen können Familien diese Form der Unterstützung direkt bei der Koordinierungsstelle Frühe Kindheit (KoKi) siehe *Rund um Beratung*.

Frühförderung

Die Frühförderung ist ein Hilfsangebot für Familien mit Kindern im Säuglings- oder Kleinkindalter, bei denen Entwicklungsprobleme vorliegen oder vermutet werden. Die Förderung und Therapie erfolgt durch Fachkräfte aus verschiedenen Bereichen (z.B. Heilpädagogik, Medizin, Logopädie, Krankengymnastik).

➤ **Caritas – IFS Rosenheim (Interdisziplinäre Frühförderstelle)**

Goethestr. 36, 83024 Rosenheim

☎ 08031 / 81049, fruehfoerder-ro@caritasmuenchen.de

www.caritas-ifs-rosenheim.de

➤ **FortSchrift Konduktives Förderzentrum**

Burgweg 2, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 809040, fortschritt-rosenheim@arcor.de

www.fortschritt-ggmbh.de

➤ **Interdisziplinäre Frühförderstelle KESS (Kindliche Entwicklung und Sprache stärken)**

Happinger Straße 98, 83026 Rosenheim

☎ 08031 2301360, info@ff-kess.de

www.ff-kess.de

➤ **Therapie Centrum Rosenheim**

Happinger Straße 98, 83026 Rosenheim, ☎ 08031 / 609100

Stollstraße 6, 83022 Rosenheim, ☎ 08031 / 7978384

Rund um Gesundheit

info@tc-rosenheim.de

www.tc-rosenheim.de

➤ **Therapiezentrum Kinderarche e.V. Rosenheim**

Bahnhofstraße 17 (Eingang Salinplatz), 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 2367947, info@therapiezentrum-kinderarche.de

www.therapiezentrum-kinderarche.de

Gynäkologen

➤ **Dr. med. Katja Broghammer**

Salinstr. 3, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 32400, www.frauenärztin-broghammer.de

➤ **Überörtliche Gemeinschaftspraxis Dr. med / Univ. Izmir Cenan Cevatli, Dr. med Semeni Cevatli-Trimpl**

Münchenerstr.9, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 31444 , www.cevatli.de

➤ **Dr. med. Sanja Fava**

Prinzregentenstr. 41, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 13339, www.sfava.de

➤ **Dr. med Tatjana Geldner-Mischutina**

Heilig-Geist-Str. 42, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 13966

➤ **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Gabriele Knappe, Dr. med. Marion Sanger**

Bahnhofstr. 17, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 12534

➤ **Gemeinschaftspraxis Dr. med. Wolfgang Knappe, Dr. med. Martina Schuttler**

Prinzregentenstr. 5, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 17009, www.frauenaerzte-rosenheim.de

➤ **Dr. med Michael Schutz**

Salinstr. 11, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 33073

➤ **Frauenarztlliche Gemeinschaftspraxis Dr. med. Alexander Overkott, Dr. med. Christian Zeilhofer**

Max-Josefs-Platz 12a, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 31322 oder 08031 / 13738 , www.overkott-rosenheim.de

➤ **Dr. med. Burkhard Paeske**

Rathausstr. 18, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 16444, www.dr-paeske.de

➤ **Dr. med Wolfgang Sabel**

Kufsteiner Str. 7, 83022 Rosenheim

08031 / 34343 oder 15999, info@drsabel-rosenheim.de

➤ **Dr. med. Sybille Staudacher**

Frühlingsstr. 5, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 382211

➤ **Dr. med. Heike Ulbrich**

Münchener Str. 1a, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 17616

www.doktor-ulbrich.de

➤ **Dr. med. Brigitte Zahn**

Am Roßacker 6, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 381071

Hebammen

Die Versorgung durch Hebammen ist Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Folgende Leistungen werden durch die Kassen übernommen:

Begleitung in der Schwangerschaft (z.B. auch ein Geburtsvorbereitungskurs),

Betreuung bei der Geburt,

Hilfe im Wochenbett bis zu 8 Wochen nach der Geburt (bei Verschreibung durch den (Frauen-)Arzt bei Bedarf auch länger)

Rückbildungskurs (sollte für eine Kostenübernahme spätestens 9 Monate nach der Geburt abgeschlossen sein)

Beratung und Unterstützung bei Stillproblemen bis zum Ende der Stillzeit

Über die geregelten Krankenkassenleistungen hinaus bieten die Hebammenpraxen auch verschiedene Kurse, Vorträge und Beratungsangebote an.

➤ **Geburtshaus Rosenheim (Hebammenpraxis Rosenheim)**

Erlenaustraße 27, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 8089-110 oder 08031 / 8089-115, info@geburtshaus-rosenheim.de

www.geburtshaus-rosenheim.de

Informationsabend jeden ersten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr

Hebammenkurse nach der Geburt:

Rückbildung (mit oder ohne Baby),

Babymassage,

Yoga nach der Schwangerschaft,

Müttertreff, jeden 3. Mittwoch im Monat von 15 – 17 Uhr

➤ **Hebammenpraxis Adebar**

Kaiserstraße 10, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 8873085, hebammenpraxisadebar@cablenet.de

www.hebammenpraxisadebar.de

Hebammenkurse nach der Geburt:

Rückbildung (mit oder ohne Baby)

Babymassage

Beckenbodengymnastik

➤ **Hebammen im RoMed Klinikum Rosenheim**

Pettenkoflerstraße 10, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 365-3275, hebammen.rosenheim@ro-med.de

Rund um Gesundheit

www.romed-kliniken.de

Informationsabend alle 2 Monate, Hebammenkurse nach der Geburt:

Termine unter http://www.romed-kliniken.de/de/main/wir_sind_fuer_sie_da.htm

➤ **Hebammenpraxis Lucina**

Stollstraße 5, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 359125, info@hebammenpraxis-lucina.de

www.hebammenpraxis-lucina.de

Beleghebammen im RoMed Klinikum Bad Aibling (Informationsabend im RoMed Klinikum Bad Aibling jeden ersten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr)

Hebammenkurse nach der Geburt:

Rückbildung

Rückbildungs-Yoga

Rückbildungsgymnastik im Wasser

Pilates

Babymassage

Neben den Hebammenkursen bietet die Hebammenpraxis Lucina auch eine Schreibstunde (Ansprechpartnerin Angelika Amberger 08031 / 381049) an.

➤ **Hebammenpraxis Pang (Simone Adam)**

Schulweg 18a, 83026 Rosenheim

☎ 0175 / 1920328

Angebote: Nachsorge und Rückbildung, Akupunktur, Beckenbodenfit, Babymassage

➤ **Freiberufliche Hebammen im Stadtgebiet Rosenheim**

Christine Dinzinger	☎ 08031 / 7968321
Claudia Dislich	08031 / 259038, claudia_dislich@yahoo.de
Simone Freundl	☎ 08031 / 359125, simonefreundl@aol.com
Katharina Kühnel	☎ 0174 / 2449314
Claudia Kusch	☎ 08031 / 9080970, clau70@gmx.de
Rena Lichtblau-Stanojevic	☎ 08052 / 9574419, hebamme.rena@gmx.de
Claudia Neu-Metzner	☎ 08039 / 4556, wasserburg@midwifeclaudia.de
Laura Niowi Niessen	☎ 08031 / 2204777 , niessen.laura@web.de
Johanna Peltzer	☎ 0151 / 12511440
Canan Okyay (türkisch)	☎ 08031 / 2218603 oder 0175 / 9244950, c.okyay@web.de
Nichera Rositsa	☎ 08031 / 9007158
Ana Schneider	☎ 08031 / 97663
Barbara Schröder	☎ 08031 / 908531
Anja Steinberger	☎ 08031 / 3049292
Bärbl Steinberger	☎ 0179 / 2135359
Grazyna Stryczek	☎ 08031 / 33904, grazyna.g.stryczek@gmx.net
Irmis Zureig-Kohlpaintner	0861 / 1664242, i.zureig@web.de

Homöopathie

➤ **Dr. med. Michael Engelke**

Prinzregentenstraße 11, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 13391, naturmedizin-rosenheim@t-online.de

www.arztpraxis-naturmedizin.com

➤ **Bettina Riffelmacher (Privatpraxis)**

Ebersberger Straße 53, 83022

☎ 08031 / 892406

www.naturheilverfahren-rosenheim.de

➤ **Sören Gutschmidt (Privatpraxis)**

Kunstmühlstraße 25, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 9010925, homoeopathie@rosana.de

www.rosana.de

➤ **Dr. med. Ulrich Petri (Privatpraxis)**

Happinger Straße 59, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 4081299, info@docpetri.de

www.docpetri.de

➤ **Angelina van Straaten (Privatpraxis)**

Erlenastr. 27, 83022 Rosenheim (im Geburtshaus)

☎ 08031 / 9080055, a.vanstraaten@gmx.de

Kinder- und Jugendärzte

➤ **Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. med. Jost Dieckerhoff**

Salinstraße 3, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 37555, praxis@kinderaerzteimnetz.de

➤ **Kinder- und Jugendarztpraxis Otto Laub**

Happinger Straße 98, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 3545735, Praxisteam@kinderarztlaub.com

www.kinderarztlaub.de

Schwerpunkt: Allergologie, Kinderpneumologie

➤ **Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. med. Johannes Pawlak, Dr. med. Michaela Reitz**

Luitpoldstraße 9, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 31034 oder 08031 / 34421, dr.reitz@online.de

Schwerpunkt: Kinderkardiologie, Naturheilverfahren

➤ **Kinder- und Jugendarztpraxis Stefan Schmidt**

An der Burgermühle 10, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 31497, praxis@kinderaerzteimnetz.de

Schwerpunkt: Klassische Homöopathie

Kinder- und Jugendpsychiater / Kinder- und Jugendpsychotherapeuten

➤ **Michael H. Imdahl-Schmidt**

Gießereistraße 6-8, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 3542338, info@imdahl-schmidt.de

www.kjp-rosenheim.de

➤ **Praxisgemeinschaft Dr. med. Christian Lill, Dr. med. Daniel Drexler**

Bahnhofstraße 11, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 9412468 oder 08031 / 9412471

www.kjp-netz.de

➤ **Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie Peter Niederhuber**

Kufsteiner Straße 76, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 2471932

www.peter-niederhuber.de

➤ **Praxisgemeinschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Dr. med. Eva-Maria Paas, Dr. med. Harry Scheele**

Bahnhofstraße 15 (Salinplatz), 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 2313595 oder 08031 / 2204595

www.praxisgemeinschaft-scheele-paas.de

➤ **Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie Sabine Prentl**

Max-Josefs-Platz 23, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 3045978

➤ **Praxisgemeinschaft Werner**

Dr. Geiger Straße 1, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 33153, werner@kinderpsychiatrie.de

Kinderzahnarzt

➤ Praxis für Kinderzahnheilkunde Dr. Dudy

Hammerweg 8, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 2345888, mail@wackelzahn.info

www.wackelzahn.info

➤ Zahnarztpraxis Dr. Preissler

Münchener Straße 1a, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 32402

www.zahnarzt-preissler.de

➤ Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Thomas Schmid & Kollegen

Happinger Straße 98, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 354940, info@dr-thomas-schmid.de

www.dr-thomas-schmid.de

Krankengymnastik und Osteopathie

➤ Physiotherapie Rosenheim

Salinstraße 11a (Ärztehaus), 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 34880, info@physiotherapie-rosenheim.de

www.physiotherapie-rosenheim.de

Die Praxis bietet neben den klassischen Behandlungsmethoden auch Cranio – Sacral – Therapie oder Osteopathie an

➤ **Praxis für Osteopathie**

Heilig-Geist-Straße 8, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 219313, info@osteopathie-rosenheim.de

www.osteopathie-rosenheim.de

➤ **Praxis für Physiotherapie / Osteopathie Klein – Loser – Simon**

Innaustraße 1, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 4090599

www.willistanagl.de

➤ **Therapie Centrum**

Stollstraße 6, 83022 Rosenheim , ☎ 08031 / 7978384

Happinger Str. 98, 83026 Rosenheim , ☎ 08031 / 609100, info@therapie-rosenheim.de

www.therapie-centrum.de

Krankenkassen

Über Ihre (gesetzliche) Krankenkasse können Sie kostenloses Infomaterial zu verschiedenen kindlichen Entwicklungsthemen erhalten.


RoMed Klinikum Rosenheim - Besondere Angebote

➤ **Harl.e.kin – Nachsorge**

Frühgeborenen - Nachsorge des RoMed Klinikum Rosenheim (Träger: Nachbarschaftshilfe Rosenheim e.V.)

Pettenkoflerstraße 10, 83022 Rosenheim

Rund um Gesundheit

 08031 / 8875266 oder 08031 365-3455, harlekin@ro-med.de

www.harlekin-nachsorge.de

Das Angebot der Harl.e.kin-Nachsorge richtet sich an Familien mit früh- oder risikogeborenen Säuglingen, um den Übergang von der Klinik ins häusliche Umfeld zu erleichtern:

unbürokratische Begleitung und Beratung der Familien

Fortsetzung der pflegerischen und psychosozialen Unterstützungen im häuslichen Umfeld

mobile Angebote der Frühförderstelle

Betreuung durch Kinderkrankenschwestern der Kinderklinik Rosenheim und Mitarbeiterinnen des Mobilen Dienstes der Frühförderstelle

➤ **Kind im Krankenhaus (Träger: Kinderschutzbund Rosenheim)**

RoMed Klinikum Rosenheim

Pettenkoferstraße 10, 83022 Rosenheim


Besuchszeiten: Montag – Samstag 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr

Kostenfreies Angebot für Familien, deren Kind einen längeren stationären Aufenthalt im Klinikum verbringt. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen Ihre Kinder zum Spielen, Basteln, Vorlesen usw. Anmeldung auf der jeweiligen Station.

➤ **Triangel – Hilfe für Eltern mit "schwierigen Babys" (Schreisprechstunde)**

Kindertagesklinik im RoMed Klinikum Rosenheim

Pettenkoferstraße 10, 83022 Rosenheim

 08031 / 365-3493

Montag – Freitag 8 – 16 Uhr

Angebot für Eltern, deren Babys sehr unruhig sind, Schlaf-, Fütter-, Schreip Probleme haben. Überweisung durch den Kinder- oder Hausarzt erforderlich.

Vorträge zum Thema Gesundheit

siehe *Rund um Gruppen, Kurse, Vorträge*

Rund um Beratung

Ämter

Alle Informationen zu den Ämtern der Stadtverwaltung Rosenheim finden Sie unter www.rosenheim.de → *Stadt & Bürger* → *Ämter und Dienststellen* oder unter Tel. 08031 / 365 – 1495 oder 08031 / 365-1516

➤ **Koordinierungsstelle Frühe Kindheit KoKi**

Reichenbachstraße 8 (Zimmer 124 und 125), 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 365-1588 oder 08031 / 365-1481

susanne.lein@rosenheim.de

doreen.schmidt@rosenheim.de

www.rosenheim.de/stadt-buerger/jugend-familie-soziales/fruehe-kindheit-koki.html

KoKi vernetzt und koordiniert alle Angebote an Frühen Hilfen in der Stadt Rosenheim und unterstützt Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren mit folgendem Angebot:

Beratung und Unterstützung bei Fragen aus dem Bereich Entwicklung, Erziehung, Förderung und Betreuung des Kindes

Information über aktuelle Angebote für Schwangere, Eltern, Kinder und Familien in der Stadt Rosenheim

Vermittlung bei Bedarf und auf Wunsch an geeignete Fachstellen

Unterstützung durch eigene Angebote (Familienhebamme, Kinderbetreuung im Haushalt, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen)

Die Beratung ist kostenlos, unbürokratisch, auf Wunsch anonym.

Die Beratung kann telefonisch, im Büro nach Terminabsprache, auf Wunsch als Hausbesuch oder auch in einer Praxis oder Beratungsstelle stattfinden.

Mehr Informationen und Aktuelles finden Sie auf www.rosenheim.de/stadt-buerger/jugend-familie-soziales/fruehe-kindheit-koki.html

➤ **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Reichenbachstraße 8, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 365 – 1495 oder 365 – 1516, jugendamt@rosenheim.de

Unterstützung für Familien bei den unterschiedlichsten Fragen:
Von einer geeigneten Nachmittagsbetreuung für Ihr Kind bis zur Entwicklung von Lösungsstrategien bei Fällen von körperlicher und seelischer Gewalt.
Auch in Familien-Gerichtsverfahren steht das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien beratend zur Seite. Um möglichst wirksam zu arbeiten, pflegen wir intensive Netzwerke zu angrenzenden Institutionen und engagierten Bürgern vor Ort.

Neben der allgemeinen Jugendhilfe Hilfe bei Fragen zu/r

Beistandschaft
Vormundschaft
Unterhalt
Kinderbetreuung
Adoptionsvermittlung
Jugendgerichtshilfe
Jugendschutz
Jugendarbeit (Stadtjugendring)
Wirtschaftliche Jugendhilfe
Regionaler Sozialdienst (RSD)
Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)

Ernährung und Entwicklung des Kindes

➤ **Beratungspraxis Junge Familien**

Neue Heimat 5a, 83024 Rosenheim

Ansprechpartnerin Márta Guóth – Gumberger ☎ 08031 / 892185,
gouthgum@bnro.de

www.jungfamilien-rosenheim.de

Neben Stillberatung bietet die Praxis Emotionelle Erste Hilfe (EEH) bei Schrei-problematik, bei schwierigen Erfahrungen in der Schwangerschaft oder bei der Geburt sowie bei Schlaf- oder Ernährungsproblemen.

➤ **Mütter- / Väterberatung im Gesundheitsamt Rosenheim**

Prinzregentenstraße 19, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 392-6002

Kostenlose Beratung jeden ersten Montag im Monat von 13.30-15.30 Uhr

Kinderkrankenschwestern vom Landratsamt Rosenheim / Gesundheitsamt beraten zu Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes

➤ **Netzwerk „Junge Eltern / Familien – Ernährung und Bewegung“ im Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Rosenheim**

Prinzregentenstraße 39, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 3004-0, poststelle@aelf-ro.bayern.de

www.aelf-ro.bayern.de

Die **kostenfreien Seminarangebote** finden in Kooperation mit dem Bildungswerk Rosenheim (Anmeldung beim Bildungswerk *siehe Gruppen, Kurse und Vorträge*) oder

auf Wunsch auch direkt in der Familie (Anmeldung beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Teilnehmerzahl 8-12 Mütter/Väter – Möglichkeit befreundete Eltern einzuladen) statt.

Seminarangebote u.a.

„Baby-Dinner – von der Milch zum Brei“ für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr

„Bewegung macht schlau“ (mit Baby) für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr

„Kochkurs: Bunt und g'sund“ für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

„Bewegung macht Spaß“ für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Die kostenfreien Seminarangebote finden auch 1x jährlich in Kooperation mit der Harl.e.kin-Nachsorge im Kinderhort Jonathan statt.

➤ **Sabine Schartner**

Alpenweg 9, 83026 Rosenheim, ☎ 08031 / 2200370

www.lebenslauf-rosenheim.de

➤ **Therapiezentrum Kinderarche e.V. Rosenheim**

Bahnhofstraße 17 (Eingang Salinplatz), 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 2367947, info@therapiezentrum-kinderarche.de

www.therapiezentrum-kinderarche.de

Neben der Frühförderung bietet das Therapiezentrum Kinderarche Beratung bei Schrei-, Schlaf-, Fütter-Störung nach dem Konzept der Münchener Schreiambulanz.

Erziehung und Familie

➤ **Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Erziehungsberatung)**

Reichenbachstraße 3, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 203740, czrosenheimeb@caritasmuenchen.de

www.caritas-rosenheim.de

➤ **Beratungsangebote des Kinderschutzbundes Rosenheim**

Färberstraße 19, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 12929; info@kinderschutzbund-rosenheim.de

www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Termine ohne lange Wartezeiten nach Vereinbarung bei

Erziehungsfragen/Themen rund um Familie, Trennung und Scheidung/Umgang, Familienmediation

Schwangerschaftsberatung

Die Beratungsstellen sind nicht nur Ansprechpartner in der Schwangerschaft, sondern auch für Familien mit Kleinkindern bis zu 3 Jahren oder länger zuständig.

➤ **Donum Vitae in Bayern e.V.**

Aventinstraße 2, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 400575, rosenheim@donum-vitae-bayern.de

www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

Angebote bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes

Beratung zu Schwangerschaftsfragen

Information über Rechte / gesetzliche Ansprüche, über soziale und finanzielle Hilfen sowie Beratungsangebote vor Ort

Vermittlung von Leistungen der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Informationsabend jeden ersten Montag um 19.30 Uhr (in ungeraden Monaten)

Informationsnachmittag jeden ersten Freitag um 15.30 Uhr (in geraden Monaten)

➤ **Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Familienfragen des Sozialdienstes Katholischer Frauen e.V. Südostbayern (SKF)**

Prinzregentenstraße 6 – 8 (Eingang Stollstraße), 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 31412, schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de

www.skf-prien.de

Angebote bis zum 6. Geburtstag des Kindes:

Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie

Beratung für Patchwork-Familien

Rund um Beratung

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen auf staatliche Leistungen wie Elterngeld und Kindergeld, Wohngeld, Kinderzuschlag usw.

Information bei rechtlichen Fragen (z.B. Mutterschutz, Elternzeit)

Angebote für Alleinerziehende

Hilfe in finanziellen und sozialen Notsituationen (z.B. Vermittlung von Leistungen der Landesstiftung 'Hilfe für Mutter und Kind' und anderer Stiftungen)

SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern (Seminar für werdende und frischgebackene Eltern)

Ein Leben mit Kind – Vortragsreihe für werdende und frischgebackene Eltern

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung bei Ehe- und Partnerschaftsproblemen sowie Lebensproblemen

Mediation bei Konflikten in der Partnerschaft

Neue Lebenswege / neue Ziele

Informationsabend 1x im Monat, Information und Anmeldung unter der oben angegebenen Telefonnummer.

Stillsprechstunde: Einzelberatung durch Still- und Laktationsberaterinnen Márta Guóth-Gumberger oder Christa Kebinger jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat, Anmeldung unter der oben angegebenen Telefonnummer

➤ **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt Rosenheim**

Prinzregentenstraße 19, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 392-6205, anke.kayser@lra-rosenheim.de, gertraud.loeber@lra-rosenheim.de

www.schwanger-in-rosenheim.de

Angebote bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes:

Beratung zu Schwangerschaftsfragen

Information über Rechte / gesetzliche Ansprüche, über soziale und finanzielle Hilfen sowie Beratungsangebote vor Ort

Rund um Beratung

Vermittlung von Leistungen der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Stillberatung

Ansprechpartner zum Thema Stillen:

Angebote der Hebammenpraxen siehe *Rund um Gesundheit (Hebammen)*

Stillsprechstunde in der Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Familienfrage des Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Südostbayern (SKF) siehe *Rund um Beratung (Schwangerschaftsberatung)*

Beratungspraxis Junge Familien siehe *Rund um Beratung (Ernährung und Entwicklung des Kindes)*

Anlaufstellen in besonderen Lebenslagen

Alleinerziehende

finden Angebote und Unterstützung bei

- **Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Familienfragen des Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Südostbayern (SKF) siehe *Rund um Beratung (Schwangerschaftsberatung)***
- **Donum Vitae e.V. - Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen siehe *Rund um Beratung (Schwangerschaftsberatung)***
- **Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Bayern e.V.**

Tumblingerstr. 24, 80337 München – regionale Ansprechpartner & Kontaktstellen
Tel. 089 / 32212-408
info@vamv-bayern.de
www.vamv-bayern.de

Menschen mit Behinderung

➤ **Caritas-Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung**

Schießstattstr. 7, 83024 Rosenheim

☎ 08031-2057-0

Kostenlose Beratungsstelle für alle Fragen der körperlichen Behinderung

FED – Familien entlastende Dienste

Ferienangebote für Kinder mit körperlicher Behinderung

Schulbegleitung (Kinder mit körperlichen Behinderung)

Ausgabestelle für den Euro-WC-Schlüssel

➤ **KJSW-Katholisches Jugendsozialwerk**

Aventinstr.8, 83022 Rosenheim

☎ 0 80 31 / 35645-201

Kostenlose Beratungsstelle für alle Fragen der geistigen Behinderung

FED – Familien entlastende Dienste, Ferienangebote für Kinder mit geistiger Behinderung

Migration

Migrationsberater bis 27 Jahre

➤ **KJSW-Katholisches Jugendsozialwerk**

Landwehrstr.7, 83022 Rosenheim

☎ 08031/22116581, jgwrowspies@yahoo.de

Migrationsberater ab 27 Jahre

➤ **Diakonisches Werk**

Klepperstr. 18, 83026 Rosenheim

☎ 08031/2351148

Weitere Anlaufstellen

➤ Familienpflegewerk Rosenheim und Bad Aibling

Einsatzleiterin Beate Huber, ☎ 08063 / 2006272

huber@familienpflegewerk.de, rosenheim@familienpflegewerk.de

Wenn Mama oder Papa (krankheitsbedingt) ausfallen, unterstützen Familienpflegerinnen bei der Haushaltsführung oder Betreuung der Kinder. Die Kosten können von den Krankenkassen übernommen werden. Wenden Sie sich zunächst an die Einsatzleiterin, diese wird Sie beraten, welche Hilfe möglich ist und welche Schritte es braucht, um eine Kostenübernahme zu klären.

➤ Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising – Psychologische Beratungsstelle Rosenheim

Max-Josefs-Platz 23, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 381850

www.eheberatung-muenchen.de

➤ Rosenheimer Aktion für das Leben im Landratsamt Rosenheim

Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 392-2443 (Brigitte Plank), 08031 / 392-2444 (Manuela Bürger)

aktion@lra-rosenheim.de

www.rosenheimer-aktion.de

Hilfe für Familien und Alleinerziehende, die durch Krankheit, Arbeitslosigkeit, Trennung oder aufgrund anderer Ursachen in eine Notlage geraten sind.

Rund um Kinderbetreuung

Kinderkrippen

In den Rosenheimer Kinderkrippen werden Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren tagsüber betreut.

Alle Informationen zu den Kinderkrippen in Rosenheim finden Sie unter www.rosenheim.de → *Kinderbetreuung* oder beim Amt für Kinder, Jugendliche und Familien unter Tel. 08031 / 365-1514.

Für das im September beginnende neue Kindergartenjahr ist die Anmeldewoche in der ersten Märzwoche. Die Anmeldung erfolgt direkt in der Einrichtung.

Im Februar findet i.d.R. ein Tag der offenen Tür in den Kinderkrippen statt, wo sich die Eltern die Räumlichkeiten anschauen und Fragen stellen können.

Bei Umzug nach Rosenheim innerhalb des Kindergartenjahres können sich die Eltern an das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien (Ansprechpartnerin: Ulrike Bürgerhausen, ☎ 08031 / 365-1514, ulrike.buergerhausen@rosenheim.de) wenden.

Kindertagespflege

In der Kindertagespflege können auch Kinder unter 1 Jahr betreut werden.

➤ Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

Auf der Suche nach einer Tagesmutter, einem Tagesvater oder einer Kinderfrau können Sie sich an das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien wenden (Ansprechpartnerin Ulrike Zehentmair ☎ 08031 / 365-1508, ulrike.zehentmair@rosenheim.de)

➤ Die Kinderstube

Langbehnstraße 15, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Lynn Cottrell, Barbara Brunner ☎ 08031 / 3913552

info@die-kinderstube.com

www.die-kinderstube.com

Betreuungsplätze für Kinder ab ½ Jahr in Großtagespflege. Anmeldung auch unter dem Jahr möglich

➤ **Vier Jahreszeiten**

An der Bürgermühle 7, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Elisabeth Albert ☎ 0172 / 2095874 oder Ulrike Zehetmair

☎ 08031 / 365-1508

Spielgruppen

In Spielgruppen werden Kinder ab ca. 2 Jahren meist an 2 - 3 Vormittagen oder Nachmittagen in der Woche betreut, um den Übergang in den Kindergarten zu erleichtern. Im Gegensatz zu Eltern-Kind-Gruppen oder Mutter-Kind-Gruppen nehmen hier die Eltern nicht teil.

Alle Informationen zu den Spielgruppen in Rosenheim finden Sie unter www.rosenheim.de → *Kinderbetreuung* oder beim Amt für Kinder, Jugendliche und Familien unter ☎ 08031 / 365 – 1514.

Stundenweise Kinderbetreuung

➤ **Zwergenhaus Happing**

Bürgerhaus Happing

Happinger Straße 83, 83026 Rosenheim

Ansprechpartnerin Christine Vierthaler ☎ 0175 / 5905016

Kinder von 1 – 3 Jahren, Donnerstag 9 – 12 Uhr, Kosten 1 Euro pro Stunde

Babysittervermittlungsplattformen im Internet - siehe Interessante Tipps und Links

Rund um Gruppen, Kurse, Vorträge

Babygruppen

➤ **PEKiP – Gruppen im Geburtshaus Rosenheim und in der Hebammenpraxis Adebar**

Ansprechpartnerin:

Christine Heiß ☎ 08036 / 2885 oder christine-heiss@freenet.de,

Verena Schubert ☎ 0176 / 84526759 oder verenaschubert1@gmail.com

Spiel und Bewegung mit Babys - Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

➤ **Babytreff für Eltern von Frühchen und risikogeborenen Säuglingen**

Harl.e.kin – Frühgeborenen - Nachsorge des RoMed Klinikum Rosenheim (Träger: Nachbarschaftshilfe Rosenheim e.V.)

Pettenkoferstraße 10, 83022 Rosenheim

☎ Ansprechpartnerin Elke Gebauer ☎ 08031 / 8875266, harlekin@ro-med.de

www.harlekin-nachsorge.de

Die Treffen finden im Kinderhort Jonathan, Innsbruckerstr. 1a, 83022 Rosenheim statt.

➤ **PePiMon-Kurse in der Hebammenpraxis Lucina**

Ansprechpartnerin Miriam Sonderhauser ☎ 0179 5717298,
miriamsonderhauser@web.de

Bewegungsraum und Begegnungsraum für Kinder und Eltern

Gruppe 1: Kinder im Alter von 3 bis ca. Monaten

Gruppe 2: Kinder im Alter von 6 bis ca. 18 Monaten

Baby- / Kindermassage

Babymassage siehe Rund um Gesundheit (Hebammen)

- **Bindung durch Berührung – Schmetterlings – Babymassagen für Eltern und Säuglinge von 0 – 3 Monate (Physiotherapie Rosenheim)**

Salinstraße 11a (Ärztehaus), 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Irmela Stromski ☎ 08031 / 82374, stromundtanz@cablenet.de

Martá Guóth – Gumberger ☎ 08031 / 892185,
info@stillunterstuetzung.de

www.jungfamilien-rosenheim.de , www.physiotherapie-rosenheim.de

- **Harmonische Kindermassage (in der Hebammenpraxis Lucina)**

Ansprechpartnerin Katrin Kirschner ☎ 08038 / 909673,

Anmeldung unter ☎ 08031 / 359125, info@hebammenpraxis-lucina.de

www.hebammenpraxis-lucina.de

Babyschwimmen

- **Babyschwimmen (Hebammenpraxis Lucina)**

Stollstraße 5, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Veronika Leitner ☎ 08031/359125, info@hebammenpraxis-lucina.de

www.hebammenpraxis-lucina.de

- **Baby und Kinderschwimmschule Harry Bölsterl**

Kursort: Schwimmbad des RoMed Klinikum Rosenheim

Pettenkoferstraße 10, 83022 Rosenheim

☎ 08039 / 5970, H.Boelsterl@gmx.de

www.baby-und-kinderschwimmen.de

Babyschwimmen Gruppeneinteilung nach Alter des Kindes : 3 – 11 Monate, 12 – 18 Monate, 19 – 24 Monate. Kleinkinderschwimmen 2 – 4 Jahre

➤ **Kindersportschule Rosenheim (KiSS) des TSV 1860 Rosenheim**

Jahnstraße 25, 83022 Rosenheim

Ansprechpartner Jonas Droste ☎ 08031 / 2200228, 0162 / 9148866

www.kindersportschule-rosenheim.de/babyschwimmen/

Angebote für Babys von 4 – 10 Monate, 11 – 18 Monate und 19 – 24 Monate

➤ **Babyschwimmen Schwimmschule Wassermäuse**

Kursort: Schwimmbad des RoMed Klinikum Rosenheim

Pettenkoflerstraße 10, 83022 Rosenheim

☎ 0800 / 2782348, info@wassermaeuse.de

www.wassermaeuse.de

Elternkurse

➤ **SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern**

SkF – Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Familienfragen

Prinzregentenstraße 6-8, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 31412, schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de

Seminar für werdende und frischgebackene Eltern

➤ **Starke Eltern – Starke Kinder®**

Kinderschutzbund Rosenheim

Färberstraße 19, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 12929, info@kinderschutzbund-rosenheim.de

www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Neben dem bewährten Grundkurs Starke Eltern - Starke Kinder® gibt es noch eine Reihe von Kursen mit unterschiedlichen Schwerpunkten, z.B. für Familien mit Kindern von Geburt bis 3 Jahren oder für Patchwork – Familien.

Eltern-Kind-Gruppen / Krabbelgruppen

Überblick über alle Gruppen

➤ **Staatliches Gesundheitsamt**

www.schwanger-in-rosenheim.de in der Online-Infobroschüre KinderKinder der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Landratsamt Rosenheim, Staatliches Gesundheitsamt, Prinzregentenstraße 19, 83022 Rosenheim, ☎ 08031 / 392 – 6205

Einzelne Angebote

➤ **Offene Ich & Du Gruppe im Familienzentrum Christkönig**

Kardinal-Faulhaber-Platz 7, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 187630, info@familienzentrum-christkoenig.de

www.familienzentrum-christkoenig.de

Immer Mittwoch 8.30 – 11 Uhr, kostenfrei

➤ **Eltern – Kind – Gruppe - FortSchritt Konduktive Tagesstätte**

Burgweg 2, 83026 Rosenheim

Rund um Gruppen, Kurse, Vorträge

☎ 08031 / 809040

Eltern – Kind – Gruppe für Familien mit behinderten Kindern. Die Kosten werden i.d.R. über die Eingliederungshilfe des Bezirk Oberbayern getragen. Ein Erstgespräch bzw. eine Voruntersuchung ist Voraussetzung für eine Teilnahme.

➤ **Eltern – Kind – Programm (EKP)**

Bildungswerk Rosenheim

Pettenkofenstraße 5, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Melanie Paulus ☎ 08031 / 214222, m.paulus@bildungswerk-rosenheim.de

www.bildungswerk-rosenheim.de

Die EKP – Gruppen finden im Bildungswerk, aber auch im Familienzentrum Finsterwalderstraße und in den Pfarrheimen im Stadtgebiet Rosenheim statt (z.B. Fürstätt, Heilig Blut, Pang, St. Michael, Oberwöhr)

➤ **Familienzentrum Finsterwalderstraße**

Finsterwalderstr. 42, 83026 Rosenheim, ☎ 08031/7968201, Bürozeiten: Mo – Mi : 7.30 – 10.30 Uhr, familienzentrum-fiwa@gmx.de

Eltern-Kind-Gruppen mit Anmeldung:

- Spielgruppe I „Fledermäuse“, Montag 9.30 – 11.30 Uhr, für Kinder ab ca. 1 bis ca. 3 Jahre
- Spielgruppe II „Lausemäuse“, Dienstag 9 – 11 Uhr, für Kinder ab ca. 1 Jahr
- Spielgruppe III „Haselmäuse“, Mittwoch 9 – 11 Uhr, für Kinder ab ca. 1 Jahr

➤ **Gruppe für alleinerziehende Frauen SkF – Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Familienfragen**

Prinzregentenstraße 6-8, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 31412, schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de

Termine erfahren Sie in der Beratungsstelle

➤ **Spiele für alle Sinne im Geburtshaus Rosenheim und in der Hebammenpraxis Lucina**

Ansprechpartnerin Monika Schubert ☎ 08061 / 495131 oder 0171 / 1895866,
monikaschubert-musikgarten@web.de

www.baby-musikgarten.de

Eltern-Kind-Treffs

➤ **Donum Vitae in Bayern e.V.**

Aventinstraße 2, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 400575

rosenheim@donum-vitae-bayern.de

www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

Treffen begleitet durch Beraterin von Donum Vitae

Zwillings-Treff, im 2monatlichen Rhythmus jeweils am letzten Freitag im Monat 15 – 16.30 Uhr

PaMaKi-Treff für Väter und Mütter mit ihren Kindern bis 3 Jahren, jeden Donnerstag 10:30-12 Uhr

➤ **Mütter-Väter-Zentrum im Kinderschutzbund Rosenheim**

Färberstraße 19, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 12929

r.voggenauer@kinderschutzbund-rosenheim.de

www.kinderschutzbund-rosenheim.de

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9-12 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

Offener Treffpunkt für Eltern mit ihren Kindern im Alter bis ca. 3 Jahren: Gemeinsames Singen, Spielen, Basteln, Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen, Erziehungsvorstellungen und Probleme besprechen

Eltern können zu einem kostenlosen Schnuppertermin vorbeikommen

➤ **Offenes Elterncafé für Eltern und Kinder mit Behinderung**

Ansprechpartnerinnen Doris Woytinek ☎ 08031 / 205712, doris.woytinek@caritasmuenchen.de und Astrid Fiebiger ☎ 08031 / 23326411, oba.ro@kjsw.de

Treffpunkt für Familien mit Kindern mit Behinderung vom 1. Lebensmonat bis zum 3. Lebensjahr, in der Caritas Begegnungsstätte, Schießstattstr. 7, 83024 Rosenheim.

Eltern-Kind-Turnen

➤ **KISS Kinder Sportschule Rosenheim**

Ansprechpartner Jonas Droste ☎ 08031 / 2200228, Jonas.Droste@gmx.de
www.kindersportschule-rosenheim.de

Für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahren 1 x wöchentlich für 1 Stunde

➤ **Sportbund DJK Rosenheim e.V.**

www.sb-rosenheim.de

Für Kinder von 2 – 4 Jahren; Erste Sporterfahrungen; Mitgliedschaft erforderlich

➤ **PTSV Rosenheim**

Ansprechpartnerin Andrea Weinzierl ☎ 08038 / 909441, a.pech@t-online.de
www.ptsv-rosenheim.de

Für Kinder von 2 – 4 Jahren; Erste Sporterfahrungen; Mitgliedschaft erforderlich

➤ **Skiclub Aising Pang**

www.skiclub-aising-pang.net/halle/das-hallenprogramm

Für Kinder von 2 – 4 Jahren; Erste Sporterfahrungen; Mitgliedschaft erforderlich

➤ **ASV Happing**

Ansprechpartnerin Cornelia Strauss ☎ 08031 / 269189

www.asvhapping.de/index.php/kinderturnen

Für Kinder von 2 – 4 Jahren; Erste Sporterfahrungen; Mitgliedschaft erforderlich

Rund um Gruppen, Kurse, Vorträge

➤ **Mutter-Kind-Turnen im ESV-Funktionsgebäude**

Hochfellnstraße 21, 83026 Rosenheim

Ansprechpartnerin Monika Wiesholzer per SMS 📱 0157 / 35627884

➤ **Spielplatz in der Halle im ESV-Funktionsgebäude**

Hochfellnstraße 21, 83026 Rosenheim

Ansprechpartnerin Karin Walter 📞 08031/233870, walter@starklar-jugendhilfe.de

➤ **1,2,3 im Sauseschritt – Klein-Kinderturnen ab 12 Monaten im Geburtshaus**

Erlenastraße 27, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Monika Schubert 📞 08061 / 495131 oder 0171 / 1895866,
monikaschubert-musikgarten@web.de

www.baby-musikgarten.de

Erste Hilfe am Kind

➤ **Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Rosenheim**

Tegernseestraße 5, 83022 Rosenheim

📞 08031 / 30190, info@kvrosenheim.brk.de

www.brk-rosenheim.de

➤ **Erste Hilfe bei Kindern im Bildungswerk**

Pettenkofenstraße 5, 83022 Rosenheim

📞 08031 / 214218, info@bildungswerk-rosenheim.de

www.bildungswerk-rosenheim.de

➤ **Kindernotfallkurs im Geburtshaus Rosenheim**

Erlenaustraße 27, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 8089110, info@geburtshaus-rosenheim.de

www.geburtshaus-rosenheim.de

➤ **Malteser Hilfsdienst**

Rathausstraße 25, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 809570

www.malteser-rosenheim.de

Musikgarten

➤ **Musikgarten Bildungswerk Rosenheim**

Pettenkoflerstraße 5, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Melanie Paulus ☎ 08031 / 214222, m.paulus@bildungswerk-rosenheim.de

www.bildungswerk-rosenheim.de

www.musikgarten-rosenheim.de

Die Musikgarten – Gruppen finden im Bildungswerk und im Pfarrzentrum Heilig Blut statt.

➤ **Musikgarten für Babys und Kleinkinder im Geburtshaus Rosenheim, in der Hebammenpraxis Adebar und in der Hebammenpraxis Lucina**

Ansprechpartnerin Monika Schubert ☎ 08061 / 495131 oder 0171 / 1895866, monikaschubert-musikgarten@web.de

www.baby-musikgarten.de

Rund um Gruppen, Kurse, Vorträge

Qigong

➤ **Qigong in der Hebammenpraxis Adebar**

Kaiserstraße 10, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Brigitta Weiß-Reichl ☎ 08036 / 2199

Sport für Mutter und Kind

➤ **fit dank baby®**

Kursleitung in Rosenheim Petra Maier, ☎ 08031 / 8873522, 0177 / 4902211,

petra.maier@fitdankbaby.de

www.fitdankbaby.com

Stillgruppen

siehe *Rund um Gesundheit* (Hebammen)

Trauergruppen

Auskunft und Information erhalten Sie auch bei der Selbsthilfekontaktstelle
Rosenheim – SeKoRo

Klepperstraße 18, 1. Stock, Zimmer 15b, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 2351145

selbsthilfekontaktstelle@dwro.de

www.sekoro.seko-bayern.org

➤ **„Wie eine Sternschnuppe“ - Gesprächsabende bei Donum Vitae**

Aventinstraße 2, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 400575, rosenheim@donum-vitae-bayern.de

Rund um Gruppen, Kurse, Vorträge

www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

➤ **Lacrima – Trauergruppen für Kinder**

☎ 08065 / 9063331

Tragetuchkurse

➤ **Kurse in der Hebammenpraxis Lucina**

Ansprechpartnerin Monika Schubert ☎ 08061 / 495131 oder 0171 / 1895866

oder Katalin Suldinger 0176 / 22640012

➤ **Die Tragebiene**

Ansprechpartnerin Sabine Kohwagner, ☎ 08031 / 6153936, sabine@tragebiene.de
www.tragebiene.de

Tragetuchkurse im Geburtshaus Rosenheim und individuelle Trageberatung
Jeden 3. Dienstag im Monat 10 – 12 Uhr Tragecafé im Geburtshaus

➤ **Trageberatung Herzgeborgen**

Ertelfeldstr. 9, 83024 Rosenheim

Ansprechpartnerin Elisabeth Braun ☎ 08031/87395, tragen-mit-elisabeth@web.de
www.trageberatung-herzgeborgen.de

Werken / Ästhetische Früherziehung

➤ **Kinder- und Jugendkunstschule Kind und Werk e.V.**

Chiemseestraße 14, 83022 Rosenheim, ☎ 08031/ 37946 oder 68719
projektwerkstatt@kindundwerk.de
www.kindundwerk.de

Ästhetische Früherziehung: Werken, Malen, Gestalten mit allen Sinnen

Zwergelgruppe für Kinder ab 2 ½ bis 4 Jahre (mit Mutter / Vater / Großeltern), 1x wöchentlich 9.30 – 11 Uhr (pro Block 8 Termine), Schwerpunkt des Kurses ist die Förderung von handwerklichen Fähigkeiten, Materialerfahrung und das gemeinschaftliche kreative Tun

Erlebnispädagogische und kreativ-handwerkliche Familienangebote

Ferienkurse mit kreativen Inhalten und in individuellen Kleingruppen

Vorträge und Informationsabende

In der Regel ist bei den folgenden Angeboten eine Anmeldung erforderlich!

➤ **Bildungswerk Rosenheim**

Pettenkoflerstraße 5, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Erika Strasser ☎ 08031 / 214218, info@bildungswerk-rosenheim.de

www.bildungswerk-rosenheim.de

Ratz-fatz gekocht – schnelle Familienküche für Familien mit kleinen Kindern

Bunt und g'sund – Kochen für Kinder

Trotzphase

Von der Windel zum Töpfchen

Bewegung macht Spaß! Bewegungsspiele für Eltern und Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren

Geschwisterkonstellation

Grenzen setzen ist kein Kinderspiel

➤ **Donum Vitae in Bayern e.V.**

Aventinstraße 2, 83022 Rosenheim

Rund um Gruppen, Kurse, Vorträge

☎ 08031 / 400575, rosenheim@donum-vitae-bayern.de

www.rosenheim.donum-vitae-bayern.de

„ElternWerden – ElternSein“, 6x jährlich 2 Abende 18 - 20 Uhr
Informationen zu Erstausrüstung, Säuglingspflege, Versorgung, Schlafen und
Bedürfnissen des Babys

„Getrennte Wege gehen“ Vortrags- und Gesprächsreihe

➤ **Geburtshaus Rosenheim**

Erlenaustraße 27, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 8089110, info@geburtshaus-rosenheim.de

www.geburtshaus-rosenheim.de

Homöopathie bei Säuglingen und Kleinkinder, Ansprechpartnerin Angelina von
Straaten ☎ 08053 / 9080055

Kindernotfallkurs, Ansprechpartner Niklas Schäfer ☎ 08031 / 8089110

Ernährung des Kindes im 1. Lebensjahr, ☎ 08031 / 8089115

➤ **Hebammenpraxis Lucina**

Stollstraße 5, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 359125, info@hebammenpraxis-lucina.de

www.hebammenpraxis-lucina.de

Eltern-Kind-Bindung, Ansprechpartnerin Christin Coban ☎ 0151 / 55912511

Alternative Hausapotheke für Säuglinge, Christin Coban ☎ 0151 / 55912511

Eltern-Kind-Bindung, Christin Coban ☎ 0151 / 55912511

Erfolgreiche Erziehung kann Spaß machen, Ansprechpartnerin Angelika Amberger
☎ 08031 / 381049

Was esse ich in der Stillzeit?, Ansprechpartnerin Nina Wasserbauer ☎ 0173 / 1845124

Von der Milch zum Brei, Ansprechpartnerin Nina Wasserbauer ☎ 0173 / 1845124

➤ **Kinderschutzbund Rosenheim**

Färberstraße 9, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 12929, info@kinderschutzbund-rosenheim.de

www.kinderschutzbund-rosenheim.de

➤ **Physiotherapie Rosenheim**

Salinstraße 11a (Ärztehaus), 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Irmela Stromski ☎ 08031 / 82374, stromundtanz@cablenet.de

Martá Guóth – Gumberger ☎ 08031 / 892185,
info@stillunterstuetzung.de

www.jungfamilien-rosenheim.de , www.physiotherapie-rosenheim.de

„Babys Signale lesen“, 2 Treffen für Eltern und Babys

„Stress im Babyalltag – und dann?“, 2 Treffen für Eltern

➤ **SkF – Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Familienfragen**

Prinzregentenstraße 6-8, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 31412, schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de

Ein Leben mit Kind – Vortragsreihe für werdende und frischgebackene Eltern

Klassische Homöopathie für Kinder

Trennung – Scheidung: Workshop Familienrecht

Rund um Freizeit

Ausflüge

Ein Fahrrad-Stadtplan für Rosenheim ist erhältlich bei

Rathausinformation, Königstraße 24, 83022 Rosenheim, Tel. 08031 / 365-01

Touristinfo Rosenheim im Kultur- und Kongresszentrum, Am Hammerweg 1 (im Parkhaus P1), 83022 Rosenheim, ☎ 08031 / 365-9061, www.touristinfo-rosenheim.de

Im Stadtgebiet bieten sich Ausflüge ins Naherholungsgebiet mit seinen drei Seen (Happinger See, Happinger – Au – See und Floriansee), in den Keferwald oder zum Streichelzoo im Happinger Hof an. Nähere Informationen unter www.touristinfo-rosenheim.de oder Tel. 08031 / 365-9061

Für den Landkreis Rosenheim gibt es unter www.landkreis-rosenheim.de → *Landkreis* eine Übersicht über Ausflugsziele, Wasserqualität der Seen, sportliche und kulturelle Angebote sowie Vieles mehr.

Freibad

Chiemseestraße 14, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 365-2840, freibad@swro.de

www.swro.de

Das Freibad ist i.d.R. von Ende April / Anfang Mai bis Mitte September geöffnet.

Hallenbad

Stemplinger Straße 2, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 365-2830, www.swro.de

hallenbad@swro.de

Spielplätze

Alle Kinderspielplätze im Stadtgebiet Rosenheim finden Sie unter

www.rosenheim.de/karten-verzeichnis-maps2/interaktive-karten/kinderspielplaetze.html

Bücherei

➤ **Stadtbibliothek Rosenheim**

Am Salzstadel 15, 83022 Rosenheim

☎ 08031 / 365-1443, stadtbibliothek@rosenheim.de

www.stadtbibliothek-rosenheim.de

Kinder können die Bücher des Kinderhauses der Stadtbibliothek kostenlos entleihen, die Eltern müssen lediglich einen Leseausweis für ihre Kinder ausstellen lassen. Für alle ab 18 Jahren beträgt die Jahresgebühr 20 Euro, eine Dreimonatskarte bekommt man für 6 Euro. Neu-Rosenheimer bezahlen bei der Erstanmeldung 10 Euro.

Pfarrbüchereien

Die Pfarrbüchereien stehen allen Menschen offen, die Ausleihe ist meist kostenlos.

➤ **Christkönig**

Kardinal-Faulhaber-Platz 7, 83022 Rosenheim, Tel. 08031 / 1875-0

Öffnungszeiten:

Sonntag 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Mittwoch 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Freitag 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Freitag 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

In den Sommerferien ist nur an den Sonntagen geöffnet. In den Oster-, Pfingst- und Weihnachtsferien sowie an Feiertagen ist geschlossen. In den Herbst- und Faschingsferien ist geöffnet.

➤ **St. Hedwig**

Pernauerstr. 22, 83022 Rosenheim, Tel. 08031 / 86510

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 16:00 bis 18:30 Uhr

➤ **St. Quirinus**

Am Gangsteig 1, 83024 Rosenheim, Tel. 08031 / 80 95 68 14

Öffnungszeiten:

Dienstag 15:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch 18:00 bis 19:00 Uhr

Sonntag 11.00 bis 12.00 Uhr

➤ **St. Josef**

Krainstr. 23, 83026 Rosenheim-Oberwöhr

E-Mail: [st-josef-der-arbeiter.Rosenheim\(at\)erzbistum-muenchen.de](mailto:st-josef-der-arbeiter.Rosenheim(at)erzbistum-muenchen.de)

Öffnungszeiten:

Donnerstag 16:00 bis 19:00 Uhr

Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr

➤ **Pang**

Pangerstr. 32, 83026 Rosenheim

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16:00 bis 17:30 Uhr

Sonntag 10:00 bis 11:00 Uhr

Während der Schulferien nur am Sonntag von 10:00 bis 11:00 Uhr

Rund um günstiges Einkaufen

Kinder - Flohmärkte

Zumeist im Frühjahr oder Herbst finden sich zahlreiche Kinder - Flohmärkte in

- Kindergärten (Adressen unter www.rosenheim.de → Kinderbetreuung)
- Pfarrgemeinden
- Gemeinden im Landkreis Rosenheim


Aktuelle Termine in:

- Oberbayerisches Volksblatt OVB
- ZwergerlMagazin
- Echo
- www.schwanger-in-rosenheim.de → *Aktuell* → *Baby- / Kinderkleiderbasare*

Second-Hand-Geschäfte


➤ BRK Kleiderladen

Samerstraße 1, 83022 Rosenheim

 08031 / 353306


➤ Second Hand Kinderkiste

Panger Straße 31, 83026 Rosenheim

 08031 / 61100


➤ **Hose Pulli & Co 2. Hand**

Inntalstraße 13, 83026 Rosenheim

 08031 / 9086717

➤ **Sozialkaufhaus (Diakonie Rosenheim)**

Klepperstraße 18c, 83026 Rosenheim

 08031 / 284513

Interessante Tipps und Links

Ämterlotsen

Ein Projekt von Diakonie und Caritas. Ehrenamtliche, qualifiziert ausgebildete Ämterlotsen

- begleiten bei Behördengängen
- helfen bei Vorbereitung und Antragstellung
- vermitteln zwischen Betroffenen und Behördenmitarbeitern
- unterliegen der Schweigepflicht

Caritaszentrum Rosenheim

Reichenbachstraße 5, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin: Hedwig Petzet, Hedwig.Petzet@caritasmuenchen.de

Diakonisches Werk Rosenheim

Klepperstraße 18, 83026 Rosenheim

Ansprechpartner: Helmut Türk-Berkhan, kasa@diakonie-rosenheim.de

Zentrale Telefonnummer: 0171 / 7665224

www.aemterlotsen-rosenheim.de

Babysittersuche

www.sitter-vermittler.de

www.hallobabysitter.de

Belladonna & Aromakunst im Geburtshaus

Erlenastraße 27, 83022 Rosenheim

Ansprechpartnerin Martina Irzik ☎ 08031 / 8089114

www.hebammenversand.de oder www.aromakunst.de

Bio- Öle & Tees für Wochenbett und Babypflege, Babykleidung, Heilwolle, Bücher etc., Seminar und Workshops in Aromakunde, Herstellung individueller Öle und Duftmischungen

Bürgerhäuser der Stadt Rosenheim

Viele der Angebote der Bürgerhäuser sind kostenfrei. Es finden immer wieder Vorträge statt.

➤ **Bürgerhaus Miteinander**

Lessingstraße 77, 83024 Rosenheim

☎ 08031 / 237878

miteinander@cablenet.de

➤ **Bürgerhaus Happing**

Happinger Straße 83, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 237575, stadtteilbuero-happing@cablenet.de

➤ **Bürgerhaus E – Werk – Stüberl**

Oberwöhrstraße 76, 83026 Rosenheim

☎ 08031 / 237272, hausverwaltung-ewerkstueberl@web.de

Elterntelefon unter 0800 / 1110550

Auch vom Handy aus kostenfreies, anonymes telefonisches Beratungs- und Informationsangebot für Eltern und alle, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben.

Beratungszeiten: Montag bis Freitag 9 – 11 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17 – 19 Uhr

Freiwilligenagenturen der Stadt Rosenheim

Beratung und Vermittlung von Freiwilligen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

www.freiwillige-rosenheim.de


➤ **Freiwilligenagentur Nord im Bürgerhaus Miteinander**

Ansprechpartnerin Karin Weiß  08031 / 4009849,

kwe@freiwillige-rosenheim.de

Sprechzeiten: Montag 15 – 16 Uhr, Dienstag 10:30 – 12:30 Uhr, Donnerstag 10 – 11:30 Uhr

➤ **Freiwilligenagentur Ost im Bürgerhaus Happung**

Ansprechpartnerin Andrea Dörries  08031 / 237575, ad@freiwillige-rosenheim.de

Sprechzeiten: Montag 12 – 13 Uhr, Donnerstag 14 – 16 Uhr

➤ **Freiwilligenagentur West im Bürgerhaus E-Werkstüberl**

Ansprechpartnerin Leonhard Auer  08031 / 233870,

auer@freiwillige-rosenheim.de

Sprechzeiten: Montag 10 – 12 Uhr (bei Startklar Jugendhilfe, Luitpoldstraße 9, 83022 Rosenheim), Mittwoch 14:30 – 16 Uhr im Bürgerhaus E-Werkstüberl

Familienanschlussvermittlung im Mehrgenerationenhaus der AWO Rosenheim (Leihomas und -opas)

Ebersbergerstraße 8, 83022 Rosenheim

Ansprechpartner Klaus Schindler ☎ 08031 / 94137321

www.awo-rosenheim.de

mehrgenerationenhaus@awo-rosenheim.de

Zwillings- und Mehrlings-Eltern Stammtisch

1x im Monat im Gasthaus Valuga im Glaserwirt, Marktplatz 30a, 83115 Neubeuern.

Ansprechpartnerin: Frau Dinzenhofer ☎ 0160/3142768

oder vroni.dinzenhofer@freenet.de

Um Anmeldung wird gebeten.

Interessante Links

- **Thema Zwillinge:**
www.einskannjeder.de/wbb3/
www.twins.de

- **Thema Entwicklung:**

www.elternbriefe.bayern.de oder www.elternimnetz.de

Kostenloser Download bzw. kostenloses e-mail-Abo der Elternbriefe mit Themen zu den verschiedenen Alters- und Entwicklungsphasen des Kindes, von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr; Sonderbrief zum Thema Krippenbetreuung

www.familienhandbuch.de

Das Online-Portal des Staatsinstituts für Frühpädagogik gibt Antworten auf viele Fragen, die Eltern täglich bewegen: leicht verständlich, fachlich fundiert und mit vielen Tipps für den Erziehungsalltag.

www.intakt.info

INTAKT ist eine Internetplattform für Eltern von Kindern mit Behinderung. Sie wurde ins Leben gerufen, um Familien, die mit einem Kind mit Behinderung leben, Unterstützung für ihren Alltag zu geben. Wenn Sie also Fragen rund um ihr Kind haben, so sind Sie hier ganz richtig, egal ob ihr Kind gerade erst auf die Welt gekommen oder bereits erwachsen ist.

In der Intakt Adressdatenbank Bayern finden Sie alle wichtigen Adressen in Bayern. Z.B. Schulen, Kindergärten, Pflegedienste, Offene Hilfen uvm. Im Bereich Erfahrungsaustausch (Forum / Chat für Eltern und auch für Geschwister) werden Sie viele Eltern finden, die Ihnen ebenfalls gerne weiterhelfen.

www.kindergesundheit-info.de

Kostenloses e-Mail-Abo der Elternbriefe mit Themen zu den verschiedenen Alters- und Entwicklungsphasen des Kindes

www.schwanger-in-rosenheim.de

KinderKinder- Infobroschüre: Wegweiser für Schwangere, werdende Väter und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern in Stadt und Landkreis Rosenheim. Unter dem Thema Anträge finden Eltern alle relevanten Anträge zum Download (z.B. zu Elterngeld und Kindergeld) oder den Bayerischen Landeserziehungsgeld-Rechner

www.zwergerl-magazin.de

Online-Auftritt des regionalen Familienmagazins für die Landkreise Bayerisches Oberland, München und Rosenheim